



JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ
Erber Wilhelm
Email: w.erber@jjvoe.at
Tel.: 0664 88788 476

Nationaltrainerin
Tremel Marion
Email: dojo@jirt.at
Tel.: 0699 11718160

Wien, am 01. Juni 2017

Kadertraining Fighting am Sonntag, 18. 6. 2017

Dies ist ein offizieller Kadertermin und der letzte im ersten Semester. Die Termine für das zweite Trainingssemester folgen im Laufe des Sommers.

Dies bedeutet, dass es ein verpflichtender Termin für alle Kaderathletinnen und -athleten ist. Alle wettkampffinteressierten Vereine sowie Kaderinteressenten sind dazu herzlich eingeladen.

Zeit:

Ab 16.45 Uhr Eintreffen
17 Uhr Trainingsbeginn Aufwärmen, Technik-, Randori - Training
20 Uhr Ende Kadertraining

Ort:

2351 Wiener Neudorf, Eumigweg 1-3, Eingang Vereine , im Kellergeschoss

Teilnehmer:

Pflicht: U15, U18 und U21 Kadermitglieder. Bei Abwesenheit ist eine schriftliche Entschuldigung im Vorfeld zu senden.

Frei für alle Fighting Interessentinnen und Interessenten: U12, U15, U18, U21, Kampfklasse

Mitzunehmen:

- Schutzausrüstung
- Trinken
- Dusch und Waschsachen

Anmerkungen:

Bildet Fahrgemeinschaften, wenn ihr mit dem Auto kommt. Wer öffentlich kommt, die Badner Bahn Station Wiener Neudorf ist 5 Gehminuten entfernt.

Mit sportlichen Grüßen

Tremel Marion Nationaltrainerin und Erber Wilhelm Sportdirektor