



# BANZAI

Jiu Jitsu - Kampfkunst seit 1976

Sportunion Wien 9



## 42. Internationaler Jiu Jitsu Lehrgang Pinkafeld

### Datum: 9.7.2017 bis 15.7.2017

Das Trainingscamp in Pinkafeld hat nicht nur lange Tradition sondern versucht sich auch immer weiter zu entwickeln. Um die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu informieren fassen wir anbei die Highlights aus unserem Programm zusammen:

Programm (alles im Preis enthalten und offen für jeden):

- Viele **Technikeinheiten** aus verschiedenen Kampfsportkünsten und Stilen
- Trainerforum**, zum ersten Mal in Pinkafeld veranstalten wir ein Training in dem die Methodik des Unterrichtens im Jiu Jitsu im Vordergrund steht, somit ein Muss für jeden Trainer
- No Gi Training**: Welche Techniken funktionieren wenn man normales Gewand trägt und keinen Gi?
- Tapingkurs**. Oft passiert es, dass ein Hebel zu fest ist oder ein Finger umgebogen wird. Um Gelenke zu stützen und stabilisieren zeigen wir euch die richtige Technik des Tappens anhand einiger Beispiele.
- Funktional Krafttraining**: wir werden ein Krafttraining der besonderen Art veranstalten, das nicht nur für jeden offen ist sondern sicher auch für viele etwas Neues zeigen kann.
- Wettkampftraining**: Für den Kader und Wettkampffinteressierte wird es wieder ein eigenes abgestimmtes Training geben.



**WADO TE JUTSU**  
WIEN • LEOPOLDSTADT



## Trainer:

Kein Trainingsbeginn ohne fachgerechtes Aufwärmen durch unseren Profi **Felicitas Pexa**, 2.Dan JJ aus Wien.

**Erich Mayer**, 1.Dan JJ aus Wien, ist unser Trainer für den Nachwuchs. Mit seinem abwechslungsreichen und lustigen Programm, auf sowie abseits der Matte, ist er ein absolutes Muss für jeden jungen Sportler.

**Wolfgang Linert**, 6.Dan aus Wien, wird uns wieder die faszinierende Bewegungsschule und Techniken des Aikido zeigen.

**Günter Painter**, 7.Dan JJ, 8.Dan Kobudo aus Kärnten gehört zum Pflichtprogramm in Pinkafeld und wird uns spannende Techniken mit und ohne Waffen zeigen.

Zusätzlich zeigt uns **Ferry Kainz**, 4.Dan JJ aus Wien, Aspekte der Selbstverteidigung so wie man sie nur selten sieht.

**Wilhelm Erber Senior**, 6.Dan JJ, **Alexander Ditscheiner**, 4.Dan JJ, 1.Dan Judo-Do, und **Bernhard Kovacs**, 7.Dan JJ, 1.Dan Judo-Do aus Wien zeigen uns ein strukturiertes Trainingsprogramm aus der Wado te Jutsu Schule des Shihan Franz Strauß. Dazu wird **Wilhelm Erber Junior**, 4.Dan JJ, traditionelle Techniken mit modernen Aspekten kombinieren.

**Michal Coupek**, 4.Dan Hakkoryu Jujutsu aus Tschechien wird uns in die Techniken des Hakkoryu zeigen.

Eine besondere Ehre ist es diesmal wieder **Josef Linder**, Russland, 10.Dan JJ, 9.Dan Kobudo in Pinkafeld begrüßen zu dürfen.

Die Liste der sportlichen Erfolge von **Marion Tremel**, 4.Dan JJ, 2.Dan Judo, 1.Dan Karate, ist sehr lange; umso mehr können wir aus ihrem Erfahrungsschatz von Wettkampf und Trainingswissenschaft lernen.

**Franz Knafl**, 9.Dan JJ, und **Ignac Hizman**, 9.Dan JJ, 4.Dan Karate, 2.Dan Judo: Absolute Experten auf ihrem Gebiet und eine sehr große Ehre sie wieder auf unserem Camp zu haben.

**Joachim Weduwen**, 6.Dan Shaolin Kempo Karate aus Deutschland ist ein absoluter Experte wenn es um Schläge und Tritte geht.

In den letzten Jahren erfährt auch in Österreich das BJJ bzw. Ne Waza (Bodenkampf) einen großen Boom. Uns ist es gelungen einen der besten zu uns zu holen: **Petar Pecija**, 1.Dan Brazilian Jiu Jitsu aus Ungarn.

## Zusammenfassung

Es unterrichten nationale und internationale LehrerInnen in den Bereichen traditionelles Jiu Jitsu, Kobudo, Selbstverteidigung, Aikido, Karate, Hakkoryu Jiu Jitsu, Judo, den Wettkampf Systemen sowie Brasilien Jiu Jitsu. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern, für Familien auf Anfrage erweiterbar.

Das Areal der HTL Pinkafeld bietet auch abseits der Kampfkünste viele Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung, die Sportanlage und die Außenanlage können gratis genutzt werden, ein Allwetterbad ist 3 Gehminuten entfernt.

## Wie läuft der Lehrgang ab?

Am Sonntag, ab 16:00 Uhr findet die offizielle Registrierung in der **HTL, Steinamangerstraße 2, 7423 Pinkafeld** statt. Die Zimmerschlüssel werden ab diesem Zeitpunkt vergeben. Am Sonntagabend werden gemeinsam die Matten aufgelegt. Ab Montag startet das Training. Donnerstagnachmittag besteht die Möglichkeit Dan und Kyu Prüfungen abzulegen, dies muss vorher bekannt gegeben werden. Am Donnerstag findet eine gemeinsame Feier statt. Die Abreise erfolgt am Samstagvormittag wobei der Schlüssel bis spätestens 10:00 Uhr in der Box vor den Büro abzugeben ist. Handtücher und Badetücher sind bitte selbst mitzubringen. Stöcke und Trainingswaffen nicht vergessen!

## Das Training

In der großen Halle findet das reguläre Training statt. Für das wettkampforientierte Training, das durch eine höhere und gezielte Intensität und Sparrings gekennzeichnet ist, wie auch für das Kindertraining stehen wiederum eigene Hallen zur Verfügung.

**Alle Trainingseinheiten sind zu jederzeit offen, das bedeutet, dass jeder überall mittrainieren kann.**

### Was sind die Kosten?

Erwachsene:	€ 310,--
Jugendliche bis zum vollendeten 16. Lebensjahr:	€ 260,--
Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr:	€ 240,--
Bis 2 Jahre:	Gratis; Babybetten stehen zur Verfügung (auf Anfrage)
Pro Hund:	€ 15,--
Tagespreis ohne Nächtigung	€ 70,--

Eine **Anzahlung von € 100,-- ist bis spätestens 31.5.2017** zu überweisen. Der Restbetrag ist bis spätestens 30.6.2017 nachzubringen. Nach dem 30. Juni wird bei einer Absage die Anzahlung von € 100,-- als Stornokosten verwendet.

**Anmeldung** per mail an [office@banzai.at](mailto:office@banzai.at) oder [andrea.kellner3@chello.at](mailto:andrea.kellner3@chello.at) mit folgenden Infos:

- Nach- und Vorname
- Geburtsdatum /Alter
- Graduierung
- Verein und Land
- Sonstiges: Zimmerwunsch, Vegetarier, Allergiker,...

**Oder verwendet einfach das Anmeldeformular!**

#### Konto

Wilhelm Erich Erber

IBAN: AT92 2011 1829 2542 8100

BIC: GIBAAWXXX

**Verwendungszweck: Pinkafeld 2017 + Namen/Verein**

### Fragen an die Organisation (Jiu Jitsu Club Banzai oder Sportunion Wien 9)

Bitte ein mail an [office@banzai.at](mailto:office@banzai.at) oder [andrea.kellner3@chello.at](mailto:andrea.kellner3@chello.at) oder anrufen unter 0664/88788476 Willi Erber jun. oder 0664/75004610 Andrea Kellner. Organisator: Willi Erber Junior

*"Betreibe Sport, achte deine Mitmenschen und helfe wo du helfen kannst, dann wird dein Leben Freude und Erfüllung bringen und du hast nicht umsonst gelebt!"*

*Franz Strauß*

#### Disclaimer:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Haftung der Kursleitung wie auch der Teilnehmer untereinander wird für alle Schadensfälle mit Ausnahme der Fälle von vorsätzlich verursachten Schäden ausgeschlossen.

Die Teilnehmer müssen sportgesund sein. Im Zweifel wird eine ärztliche Untersuchung empfohlen. Körperliche und / oder gesundheitliche und / oder psychische Einschränkungen, die für diesen Kurs relevant sein könnten, müssen der Kursleitung mitgeteilt werden. Es wird empfohlen, zur Abdeckung von Unfall- und Haftungsrisiken entsprechende Versicherungen in angemessener Höhe abzuschließen.

Der Teilnehmer verpflichtet sich, den Anordnungen der Kursleitung Folge zu leisten; Zuwiderhandlungen können zum unmittelbaren Ausschluss vom Seminar führen.

Filmaufnahmen während der Trainingseinheiten sind nur nach ausdrücklicher Genehmigung durch den jeweiligen Trainingsleiter gestattet. Jegliche kommerzielle Nutzung von Film- und Fotoaufnahmen ist untersagt! Ich bin damit einverstanden, dass von mir und / oder meinem Kind Bild- und Tonaufnahmen gemacht und gegebenenfalls auch veröffentlicht werden.



# BANZAI

Jiu Jitsu · Kampfkunst seit 1976



Sportunion Wien 9

## Anmeldung

### für den 42. Jiu Jitsu Lehrgang in Pinkafeld 2017

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort/Land: \_\_\_\_\_

Tel. Nr.: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Graduierung: \_\_\_\_\_

Sonstiges (Zimmerwunsch, Vegetarier, Allergiker, ...): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Teilnehmers

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Disclaimer:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Haftung der Kursleitung wie auch der Teilnehmer untereinander wird für alle Schadensfälle mit Ausnahme der Fälle von vorsätzlich verursachten Schäden ausgeschlossen.

Die Teilnehmer müssen sportgesund sein. Im Zweifel wird eine ärztliche Untersuchung empfohlen. Körperliche und / oder gesundheitliche und / oder psychische Einschränkungen, die für diesen Kurs relevant sein könnten, müssen der Kursleitung mitgeteilt werden. Es wird empfohlen, zur Abdeckung von Unfall- und Haftungsrisiken entsprechende Versicherungen in angemessener Höhe abzuschließen.

Der Teilnehmer verpflichtet sich, den Anordnungen der Kursleitung Folge zu leisten; Zuwiderhandlungen können zum unmittelbaren Ausschluss vom Seminar führen.

Filmaufnahmen während der Trainingseinheiten sind nur nach ausdrücklicher Genehmigung durch den jeweiligen Trainingsleiter gestattet. Jegliche kommerzielle Nutzung von Film- und Fotoaufnahmen ist untersagt!

Ich bin damit einverstanden, dass von mir und / oder meinem Kind Bild- und Tonaufnahmen gemacht und gegebenenfalls auch veröffentlicht werden.

